

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

*При использовании, цитировании и перепечатке информации ссылка
на Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики
по Томской области обязательна*

Почти половина жителей области занимается спортом

Всемирный день здоровья – праздник, посвящённый заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний, отмечается ежегодно 7 апреля. Занятие физической культурой и спортом – важная часть здорового образа жизни.

В 2022 г. на территории Томской области действовало 2229 спортивных сооружений¹⁾, единовременная пропускная способность спортивных сооружений составила 56,8 тыс. человек, из них в сельской местности – 774 сооружения с пропускной способностью 21,8 тыс. человек.

В Томской области в 2022 г. физической культурой и спортом занимались 490 тыс. человек (46,6% от общей численности населения). Среди занимающихся спортом больше мужчин, их 55,3%, женщин – 44,7%.

Распределение занимающихся по возрасту показывает, что самые активные – дети и молодежь. Спортом занимались 142,4 тыс. ребят в возрасте от 3 до 15 лет, что составляет 83,7% от всех детей этого возраста. Популярны занятия спортом у 19-29 летних; их насчитывалось 107,5 тыс. человек или 86,0% населения этой возрастной группы. Занимаются спортом и люди старшего возраста. Среди старшего поколения (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет) 32,0 тыс. человек занимались спортом. В нашей области есть и те, кто и в преклонном возрасте не оставляют занятия спортом. В возрасте старше 80 лет занимались спортом 221 человек.

Справка. В 2021 г. физической культурой и спортом занимались 454 тыс. человек (42,5% от общей численности населения). Среди занимающихся спортом мужчин – 57%, женщин – 43%.

¹⁾Здесь и далее по данным Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области